|  |
| --- |
| **福州工商学院心理健康晴雨表** |
| **班级：****总人数： 人****男生： 人 女生： 人** | **日期： 年 月 日****心理委员： 联系方式：****辅导员： 联系方式：** |
| **昵称** |  | **联系方式** |  | **咨询意向** |  | **此现象时长** |  |
| **问题简述** |  | **主要原因** |  |
| **心委对策** |  |
| **昵称** |  | **联系方式** |  | **咨询意向** |  | **此现象时长** |  |
| **问题简述** |  | **主要原因** |  |
| **心委对策** |  |
| **昵称** |  | **联系方式** |  | **咨询意向** |  | **此现象时长** |  |
| **问题简述** |  | **主要原因** |  |
| **心委对策** |  |
| **班上其他关于心理方面的情况反映（如学习、生活、人际关系、情绪情感等）** |  |
| **本月心理委员自我学习心理知 识** | **主题（如情绪调节）：** | **主要内容：** |
| **心委每月工作小结** |  |
| **上月班级心理改善情况** |  |
| **关于学校心理健康教育工作的意见和建议** |  |
| **班长/团支书监督寄语** |  |
| **备注：1.请认真填写上表并于每月25日前上交心理咨询中心，如情况复杂，应另附纸质材料详细说明；** **2、心理咨询中心地址：励群楼208心理咨询中心 咨询邮箱：247322563@qq.com** |