**福州工商学院素质拓展申请表**

**填表时间： 年 月 日**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **班级/部门** |  | **参与人数** |  |
| **申请人** |  | **联系方式** |  |
| **可选时间段** |  |
| **确定时间** |  **年 月 日 ： - ：**  |
| **申请理由****（对素质拓展训练主题的要求等）** |  |
| **辅导员/****部门指导老师意见** |  |
| **心理咨询中心****审核人** |  |
| **主训** |  |

**回 执 单**

**为保证素质拓展活动的有效、安全进行，有关注意事项请周知：**

1、请参加活动的同学穿着适合运动的衣服鞋子，一律不穿高跟鞋及拖鞋等；

2、请参加活动的同学不要携带手表或太多首饰等尖锐的物品，以免活动过程中划伤自己或他人。